

Ranking

2009/2010



**atlético
clube de
vermoill**

Ranking

Feminino

Pista Ar Livre

Benjamins

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Catarina Santos	99	10,25	Mª Grande	21/03/2010
Ana João Marreiros	00	10,58	Mª Grande	21/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ana João Marreiros	00	3 47,92	Mª Grande	21/03/2010

Infantis

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Patrícia Freire	97	8,58 (v) (Pentatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Patrícia Freire	97	8,74	Viseu	24/04/2010
Patrícia Freire	97	8,77 (Pentatlo)	Luso	10/04/2010
Manuela Martins	98	8,98	Viseu	24/04/2010

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Patrícia Freire	97	10,84	Viseu	24/04/2010
Patrícia Freire	97	11,03 (Pentatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Patrícia Freire	97	11,10 (Pentatlo)	Luso	11/04/2010

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Patrícia Freire	97	4,15 (Pentatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Manuela Martins	98	4,13	Mª Grande	21/03/2010
Patrícia Freire	97	4,07 (Pentatlo)	Luso	11/04/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Patrícia Freire	97	6,41 (Pentatlo)	Luso	10/04/2010
Patrícia Freire	97	5,60 (Pentatlo)	Mª Grande	27/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Manuela Martins	98	3 38,47	Mª Grande	21/03/2010
Patrícia Freire	97	3 55,71 (Pentatlo)	Luso	11/04/2010
Patrícia Freire	97	3 56,21 (Pentatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Pentatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Patrícia Freire	97	2.125 pts	Mª Grande	28/03/2010
Patrícia Freire	97	2.097 pts	Luso	11/04/2010

Iniciadas

80 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Jéssica Ferreira	96	11,14 (v)	Mª Grande	21/03/2010
Filipa Freire	96	11,33 (v)	Mª Grande	21/03/2010
Filipa Freire	96	11,55 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Andreia Mesquita	95	11,65 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Filipa Freire	96	11,85 (Heptatlo)	Luso	11/04/2010
Andreia Mesquita	95	11,94 (v)	Mª Grande	21/03/2010
Carolina Santos	96	12,30 (v)	Mª Grande	21/03/2010
Carolina Santos	96	12,35 (Heptatlo)	2	28/03/2010

80 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Filipa Freire	96	14,98 (Heptatlo)	Luso	10/04/2010
Filipa Freire	96	15,33 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Andreia Mesquita	95	15,7 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Carolina Santos	96	17,88 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Andreia Mesquita	95	1,29 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Filipa Freire	96	1,26 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Filipa Freire	96	1,23 (Heptatlo)	Luso	10/04/2010
Carolina Santos	96	1,08 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Comprimeto

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Filipa Freire	96	4,28 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Filipa Freire	96	3,95 (v) (Heptatlo)	Luso	11/04/2010
Andreia Mesquita	95	3,81 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Carolina Santos	96	3,55 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Andreia Mesquita	95	9,72 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Filipa Freire	96	8,33 (Heptatlo)	Luso	11/04/2010
Filipa Freire	96	7,66 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Carolina Santos	96	5,46 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Andreia Mesquita	95	14,15 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Filipa Freire	96	12,32 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Filipa Freire	96	8,11 (Heptatlo)	Luso	10/04/2010
Carolina Santos	96	5,58 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Lançamento do Disco

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Andreia Mesquita	95	23,38	Mª Grande	21/03/2010

250 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Filipa Freire	96	43,93	Mª Grande	21/03/2010

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Filipa Freire	96	3 02,18 (Heptatlo)	Luso	11/04/2010
Filipa Freire	96	3 07,71 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Carolina Santos	96	3 15,62 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Andreia Mesquita	95	3 39,16 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Inês Santos	96	3 24,63	Mª Grande	21/03/2010
Ana Rita Loureiro	96	4 15,28	Mª Grande	21/03/2010
Tânia Azevedo	95	4 30,31	Mª Grande	21/03/2010
Leslie Santos	95	4 35,53	Mª Grande	21/03/2010

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Filipa Freire	96	2.498 pts	Mª Grande	28/03/2010
Filipa Freire	96	2.386 pts	Luso	11/04/2010
Andreia Mesquita	95	2.330 pts	Mª Grande	28/03/2010
Carolina Santos	96	1.525 pts	Mª Grande	28/03/2010

Juvenis

100 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Sofia Pereira	93	18,49 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Nídia Reis	94	19,49 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Magda Gomes	94	20,48 (v) (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Bárbara Pereira	94	21,36 (v) (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Magda Gomes	94	21,41 (v) (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Sofia Pereira	93	1,30 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Nídia Reis	94	1,21 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Bárbara Pereira	94	1,21 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Magda Gomes	94	1,21 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Magda Gomes	94	1,18 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Sofia Pereira	93	4,43 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Nídia Reis	94	3,90 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Magda Gomes	94	3,40 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Magda Gomes	94	3,19 (Heptatlo)	Rio Maior	25/04/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Bárbara Pereira	94	6,96 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Sofia Pereira	93	6,63 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Nídia Reis	94	6,41 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Magda Gomes	94	5,26 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Magda Gomes	94	5,16 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Sofia Pereira	93	18,72 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Nídia Reis	94	13,57 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Magda Gomes	94	8,74 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Magda Gomes	94	8,29 (Heptatlo)	Rio Maior	25/04/2010

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Magda Gomes	94	28,58 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Magda Gomes	94	28,83 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Nídia Reis	94	30,02 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Bárbara Pereira	94	30,77 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Sofia Pereira	93	31,21 (v) (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Nídia Reis	94	3 02,60 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Magda Gomes	94	3 05,68 (Heptatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Magda Gomes	94	3 12,89 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Sofia Pereira	93	3 13,79 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Daniela Cordeiro	94	3 32,70	Mª Grande	21/03/2010
Magda Gomes	94	4 07,87	Mª Grande	21/03/2010

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Sofia Pereira	93	2.484 pts	Mª Grande	28/03/2010
Nídia Reis	94	2.242 pts	Mª Grande	28/03/2010

Magda Gomes	94	1.879 pts	Rio Maior	25/04/2010
Magda Gomes	94	1.840 pts	Mª Grande	28/03/2010

Juniores

100 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	15,66 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	1,39 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	4,31 (Heptatlo)	Rio Maior	25/04/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	6,95 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	12,83 (Heptatlo)	Rio Maior	25/04/2010

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	27,78 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

800 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	2 36,15 (Heptatlo)	Rio Maior	25/04/2010

5000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ana Carolina Matias	92	20 03,26	Rio Maior	24/04/2010

10.000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ana Carolina Matias	92	43 09,67	Luso	10/04/2010

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fani Ferreira	92	3.394 pts	Rio Maior	25/04/2010

Seniores

100 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Diana Morgado	89	13,86	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010

¹ Campeonato Nacional Universitário

100 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Cátia Nogueira	90	22,03 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Diana Morgado	89	1,40	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010
Cátia Nogueira	90	1,21 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Cátia Nogueira	90	6,20 (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

200 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Cátia Nogueira	90	30,64 (v) (Heptatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Cátia Nogueira	90	1.199 pts (ñ. concluiu)	Rio Maior	24/04/2010

¹ Campeonato Nacional Universitário

Ranking

Masculino

Pista Ar Livre

Benjamins

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
João Silva	99	9,21	Mª Grande	21/03/2010
Dylan Simões	99	9,80	Mª Grande	21/03/2010
João Neves	99	9,83	Mª Grande	21/03/2010
Eduardo Oliveira	00	10,16	Mª Grande	21/03/2010
José João	99	10,18	Mª Grande	21/03/2010
João Santos	99	10,54	Mª Grande	21/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Dylan Simões	99	3 36,72	Mª Grande	21/03/2010
João Neves	99	3 44,94	Mª Grande	21/03/2010
Eduardo Oliveira	00	3 49,56	Mª Grande	21/03/2010
João Silva	99	3 54,0	Mª Grande	21/03/2010
João Santos	99	4 03,5	Mª Grande	21/03/2010
Eduardo Margarido	99	5 00,5	Mª Grande	21/03/2010

Infantis

60 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fábio Dias	97	7,78 (Pentatlo)	Luso	10/04/2010
Fábio Dias	97	7,78 (v) (Pentatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Fábio Dias	97	7,92	Viseu	24/04/2010
Rafael Gonçalves	98	8,34	Viseu	24/04/2010
Rafael Gonçalves	98	8,36 (v) (Pentatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Rafael Gonçalves	98	8,38	Luso	10/04/2010

		(Pentatlo)		
João Jesus	97	9,01 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	9,29	Luso	10/04/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	9,36 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Pentatlo)		

60 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fábio Dias	97	9,25	Viseu	24/04/2010
Fábio Dias	97	9,32	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Fábio Dias	97	9,39	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	10,52	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	11,65	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	12,50	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
João Jesus	97	12,86	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	13,13	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fábio Dias	97	5,03 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Pentatlo)		
Fábio Dias	97	5,00	Luso	10/04/2010
		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	4,88	Viseu	24/04/2010
Rafael Gonçalves	98	4,54	Luso	10/04/2010

		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	4,53	Mª Grande	27/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	3,98 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Pentatlo)		
João Jesus	97	3,98 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	3,81	Luso	10/04/2010
		(Pentatlo)		

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fábio Dias	97	11,48	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Fábio Dias	97	10,38	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		
João Jesus	97	8,13	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	7,87	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	6,12	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	5,95	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	5,36	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fábio Dias	97	3 14,47	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		
Fábio Dias	97	3 26,65	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	3 29,51	Mª Grande	28/03/2010

		(Pentatlo)		
Tomás Marreiros	98	3 39,74	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		
João Jesus	97	3 41,19	Mª Grande	28/03/2010
		(Pentatlo)		
Rafael Gonçalves	98	3 45,92	Luso	11/04/2010
		(Pentatlo)		

Pentatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Fábio Dias	97	2.706 pts	Luso	11/04/2010
Fábio Dias	97	2.692 pts	Mª Grande	28/03/2010
Rafael Gonçalves	98	1.730 pts	Luso	11/04/2010
Rafael Gonçalves	98	1.387 pts	Mª Grande	28/03/2010
João Jesus	97	1.329 pts	Mª Grande	28/03/2010
Tomás Marreiros	98	1.261 pts	Mª Grande	28/03/2010
Tomás Marreiros	98	1.066 pts	Luso	11/04/2010

Iniciados

80 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo Costa	95	9,60 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Heptatlo)		
Ricardo Costa	95	9,70	Mª Grande	21/03/2010
Duarte Matos	95	9,94 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Heptatlo)		
Duarte Matos	95	10,16 (v)	Mª Grande	21/03/2010
Miguel Pinheiro	96	10,27 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Heptatlo)		
Miguel Pinheiro	96	10,47 (v)	Mª Grande	21/03/2010
Paulo Almeida	96	11,09 (v)	Mª Grande	21/03/2010
José Roque	96	11,77 (v)	Mª Grande	27/03/2010
		(Heptatlo)		

100 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Miguel Pinheiro	96	17,50 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Duarte Matos	95	19,71 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
José Roque	96	21,52 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Duarte Matos	95	1,55 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
José Roque	96	1,52 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Miguel Pinheiro	96	1,49 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Salto com Vara

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Miguel Pinheiro	96	2,50	Mª Grande	21/03/2010

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo Costa	95	5,19 (v) (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Miguel Pinheiro	96	5,17 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Duarte Matos	95	4,96 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
José Roque	96	4,56 (v) (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Duarte Matos	95	8,91 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Miguel Pinheiro	96	8,40 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
José Roque	96	5,76 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Miguel Pinheiro	96	25,34 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Ricardo Costa	95	23,90 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
José Roque	96	20,69 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Duarte Matos	95	15,85 (Heptatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Lançamento do Disco

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
José Roque	96	13,21	Mª Grande	21/03/2010

250 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo Costa	95	38,98	Mª Grande	21/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Tiago Ponte	95	2 56,37	Mª Grande	21/03/2010
Paulo Almeida	96	3 12,50	Viseu	24/04/2010

Duarte Matos	95	3 28,73 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Miguel Pinheiro	96	3 31,28 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010
José Roque	96	3 44,00 (Heptatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Heptatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Miguel Pinheiro	96	2.707 pts	Mª Grande	28/03/2010
Duarte Matos	95	2.548 pts	Mª Grande	28/03/2010
José Roque	96	1.723 pts	Mª Grande	28/03/2010

Juvenis

100 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Kevin Santos	93	11,6 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Kevin Santos	93	11,75 (Octatlo)	Luso	10/04/2010
Kevin Santos	93	11,85 (v) (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Joel Gomes	94	11,97 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
João Marreiros	94	12,28 (v) (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
João Marreiros	94	12,32 (v) (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Ricardo Silva	93	12,37 (v) (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Tiago Vicente	94	13,06 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Tiago Vicente	94	13,40 (v) (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
---------------	----	------------------------	-----------	------------

110 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Kevin Santos	93	15,93 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Kevin Santos	93	16,07 (Octatlo)	Luso	11/04/2010
Kevin Santos	93	16,37 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Joel Gomes	94	16,71 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
João Marreiros	94	19,00 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Tiago Vicente	94	20,23 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Ricardo Silva	93	21,83 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo Silva	93	1,72 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Kevin Santos	93	1,70 (Octatlo)	Luso	11/04/2010
Kevin Santos	93	1,70 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Kevin Santos	93	1,69 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Joel Gomes	94	1,51 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Tiago Vicente	94	1,43 (Octatlo)	Rio Maior	25/03/2010

João Marreiros	94	1,42 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
----------------	----	-------------------	-----------	------------

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Kevin Santos	93	6,13 (Octatlo)	Luso	10/04/2010
Kevin Santos	93	6,01 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Kevin Santos	93	5,99 (v) (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Ricardo Silva	93	5,70 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
João Marreiros	94	5,52 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
João Marreiros	94	5,12 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Joel Gomes	94	5,07 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Tiago Vicente	94	4,65 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Tiago Vicente	94	4,50 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo Silva	93	11,30 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Kevin Santos	93	10,36 (Octatlo)	Luso	10/04/2010
Kevin Santos	93	9,71 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Kevin Santos	93	8,70 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Tiago Vicente	94	8,29 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
João Marreiros	94	8,27 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Tiago Vicente	94	8,16 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Joel Gomes	94	8,14 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
João Marreiros	94	7,87 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo Silva	93	28,95 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Tiago Vicente	94	28,12 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Joel Gomes	94	27,13 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
João Marreiros	94	23,79 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Kevin Santos	93	23,15 (Octatlo)	Luso	11/04/2010
Kevin Santos	93	22,00 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Kevin Santos	93	20,67 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010

300 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Joel Gomes	94	39,5 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Kevin Santos	93	39,38 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Kevin Santos	93	40,0 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Kevin Santos	93	40,53 (Octatlo)	Luso	10/04/2010
Ricardo Silva	93	42,2 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
João Marreiros	94	43,2 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010
Tiago Vicente	94	44,42 (Octatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Tiago Vicente	94	45,9 (Octatlo)	Mª Grande	27/03/2010

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Wilson Conniott	93	2 37,88	Rio Maior	24/04/2010
João Fernandes	94	2 51,81	Mª Grande	21/03/2010
Márcio Martins	94	2 56,49	Mª Grande	21/03/2010
Joel Gomes	94	3 15,01 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Joel Gomes	94	3 18,78	Mª Grande	21/03/2010
João Marreiros	94	3 22,86 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Kevin Santos	93	3 25,97 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010
Kevin Santos	93	3 26,90 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
Kevin Santos	93	3 34,08 (Octatlo)	Luso	11/04/2010
Tiago Vicente	94	3 34,28 (Octatlo)	Rio Maior	25/04/2010
João Marreiros	94	3 35,32	Mª Grande	21/03/2010
Ricardo Silva	93	3 58,32 (Octatlo)	Mª Grande	28/03/2010

Octatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Kevin Santos	93	4.248 pts	Rio Maior	25/04/2010
Kevin Santos	93	4.212 pts	Luso	11/04/2010
Kevin Santos	93	4.138 pts	Mª Grande	28/03/2010
Joel Gomes	94	3.872 pts	Mª Grande	28/03/2010
Ricardo Silva	93	3.391 pts	Mª Grande	28/03/2010
João Marreiros	94	3.187 pts	Mª Grande	28/03/2010
Tiago Vicente	94	2.801 pts	Rio Maior	25/04/2010
João Marreiros	94	1.464 pts	Rio Maior	24/04/2010

(ñ. concluiu)

Juniores

100 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	11,72	Rio Maior	24/04/2010

(Decatlo)

110 Metros Barreiras

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	16,29	Rio Maior	25/04/2010

(Decatlo)

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	1,69	Rio Maior	24/04/2010

(Decatlo)

Ricardo António	91	1,65	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010
-----------------	----	------	------------------------------	------------

¹ Campeonato Nacional Universitário

Salto com Vara

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ricardo António	91	3,50	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010
Ernest Kibungu	92	2,50 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	13,29 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	30,22 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

Lançamento do Disco

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	28,23 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Filipe Oliveira	91	54,59	Póvoa de Varzim ²	24/04/2010
Ernest Kibungu	92	56,62 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010

¹ Campeonato Nacional Universitário

² Campeonato Nacional Universitário

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	5 16,89 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

10.000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ilídio Dias	92	36 20,93	Rio Maior	24/04/2010

Decatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Ernest Kibungu	92	4.603 pts	Rio Maior	25/04/2010

Seniores

100 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Wilson Martins	88	11,56	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010
Natalino Miranda	85	12,09	Póvoa de Varzim ²	24/04/2010
Rodolfo Lacerda	89	12,43 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010
Ivanildo Barreto	88	12,49	Póvoa de Varzim ³	24/04/2010

¹ Campeonato Nacional Universitário

² Campeonato Nacional Universitário

³ Campeonato Nacional Universitário

Altura

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Rodolfo Lacerda	89	1,62 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Comprimento

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Rodolfo Lacerda	89	5,44 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Rodolfo Lacerda	89	7,96 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010

Lançamento do Dardo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Rodolfo Lacerda	89	10,92 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

Lançamento do Disco

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Rodolfo Lacerda	89	13,28 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

400 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Natalino Miranda	85	52,59	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010
Ivanildo Barreto	88	55,03	Póvoa de Varzim ¹	24/04/2010

¹ Campeonato Nacional Universitário

Rodolfo Lacerda	89	55,77 (Decatlo)	Rio Maior	24/04/2010
-----------------	----	--------------------	-----------	------------

1000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Natalino Miranda	85	2 49,06	Mª Grande	21/03/2010
Ivanildo Barreto	88	3 07,94	Mª Grande	21/03/2010
Wilson Martins	88	3 11,75	Mª Grande	21/03/2010
Idiazisis Teixeira	88	3 32,77	Mª Grande	21/03/2010

1500 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Cristiano António	88	4 19,99	Póvoa de Varzim ²	24/04/2010
Rodolfo Lacerda	89	5 28,91 (Decatlo)	Rio Maior	25/04/2010

10.000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
João Santos	90	35 27,45	Rio Maior	24/04/2010

Decatlo

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Rodolfo Lacerda	89	3.048 pts	Rio Maior	25/04/2010

Veteranos

10.000 Metros

Nome	Ano Nasc	Marca	Local	Data
Carlos Carmino	57	36 52,81	Rio Maior	24/04/2010

¹ Campeonato Nacional Universitário

² Campeonato Nacional Universitário